

# PROGRAMMATION



Nouveauté

## BOOTCAMP 2026

Camp de jour spécialisé

Cirque & Acrobaties

Tumbling Cheerleading

**PÉRIODE D'INSCRIPTION**  
**9 mars au 12 avril 2026**



# RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

## PÉRIODE D'INSCRIPTION

### **Pré-inscription membres**

**Été 2025 - Saison 2025/2026**

9 au 15 mars 2025

### **Inscription pour tous**

16 mars au 12 avril 2025

## 2 SEMAINES DISPONIBLES

Semaine 6 - 3 au 7 août

Semaine 7 - 10 au 14 août

## HORAIRE D'ENTRAÎNEMENT

Semaine complète d'entraînement intensif

Lundi au vendredi 9h-16h (30h d'entraînement)

9h à 12h Entraînement

12h-13h Diner (lunch requis)

13h à 16h Entraînement

## 2 OPTIONS DISPONIBLES

### **BOOTCAMP CIRQUE & ACROBATIES**

8 ans et + (au 1<sup>er</sup> août)

### **Groupes de relève & perfectionnement**

Niveau Novice, Inter, Avancé

Approbation requise\*

Ce camp nécessite une expérience en cirque, gymnastique, trampoline

### **BOOTCAMP TUMBLING POUR CHEERLEADING**

8 ans et + (au 1<sup>er</sup> août)

Ce camp s'adresse au athlète ayant une expérience en cheerleading et voulant parfaire son volet gymnastique/tumbling.

## SERVICE DE GARDE DISPONIBLE

Le service de garde en AM & PM, avant/après les différentes activités, est disponible mais non inclus dans le tarif du camp



La bootcamp est une formule de camp de jour de loisir qui permettra à ses participants de pratiquer de 9h à 16h, à tous les jours de la semaine, différentes disciplines de cirque, acrobatie et de tumbling. Cette formule est offert par l'École de Sport acrobatique, Toutes les activités se dérouleront dans nos locaux

## Sites des activités

École de sport acrobatique

2694 boul. talbot #104, Stoneham & Tewkesbury G3C1J5



# BOOTCAMP - TARIFICATION

La tarification pour le bootcamp est la même que pour les semaines de camp d'été régulier. Celles-ci peuvent être jumelés afin d'appliquer le rabais du nombre de semaines (voir tableau ci-dessous).



## TARIFICATION

### BOOTCAMP CIRQUE / TUMBLING

#### 1-2 SEMAINES

340\$ / semaine

#### 3-4 SEMAINES

RABAIS 10%

306\$ / Semaine

#### 5-6 SEMAINES

RABAIS 20%

272\$ / Semaine

#### 7 SEMAINES

RABAIS 25%

255\$ / Semaine

### SERVICE DE GARDE

MATIN **OU** SOIR  
7h30-9h ou 16h-17h

24\$

MATIN **ET** SOIR  
7h30-9h et 16h-17h

48\$

### RABAIS FAMILLE

20%

2E ENFANT

30%

3E ENFANT

40%

4E ENFANT

\*Le rabais famille ne s'applique pas sur le service de garde

## RELEVÉ 24

[Cliquez ici pour calculer le coût réel de votre camp avec l'outil en ligne du ministère des finances](#)

## SPÉCIFICATION BOOT CAMP CIRQUE

### DISCIPLINES TRAVAILLÉES

- Acrosport
- Aériens
- Trampo-mur
- Acrobaties
- Équilibre
- Flexibilité
- Mouvements
- Préparation physique

## SPÉCIFICATION BOOT CAMP TUMBLING

### DISCIPLINES TRAVAILLÉES

- Bases acrobatiques avant & arrière au sol
- Acrobaties avant & arrière au trampoline
- Alignement
- Mouvements
- Préparation physique spécifique au tumbling
- Flexibilité



# CAMP DE JOUR COMPLET - HORAIRE TYPE

Voici l'horaire type de nos 2 différents volet de camp de jour.  
Ces horaires sont sujets à changement



## VOLET RELÈVE & PERFECTIONNEMENT

### HORAIRE TYPE DE LA SEMAINE - VOLET RELÈVE & PERFECTIONNEMENT

|             | LUNDI              | MARDI      | MERCREDI   | JEUDI      | VENDREDI             |
|-------------|--------------------|------------|------------|------------|----------------------|
| 7H30-9H00   | SERVICE DE GARDE   |            |            |            |                      |
| 9H-9H30     | MOUVEMENTS (DANSE) |            |            |            |                      |
| 9H30-10H    | ACROSPORT          | TRAMPO-MUR | AÉRIENS    | TRAMPO-MUR | ACROSPORT            |
| 10H-10H30   |                    |            |            |            |                      |
| 10H30-10H45 | COLLATION          |            |            |            |                      |
| 10H45-11H30 | TRAMPO-MUR         | ACROBATIE  | TRAMPO-MUR | AÉRIENS    | TRAMPO-MUR           |
| 11H30-12H   | ABDOS              | PLIOMÉTRIE | STABILITÉ  | FORCE      | CONDI MÉLANGÉ        |
| 12H-13H     | DINER              |            |            |            |                      |
| 13H-13H30   | JEUX               |            |            |            |                      |
| 13H30-14H30 | AÉRIENS            | ACROSPORT  | ACROBATIE  | ACROSPORT  | AÉRIENS              |
| 14H30-14H45 | COLLATION          |            |            |            |                      |
| 14H45-15H30 | ACROBATIES         | AÉRIENS    | TRAMPO-MUR | ACROBATIE  | OBJECTIFS PERSONNELS |
| 15H30-16H   | FLEXIBILITÉ        |            |            |            |                      |
| 16h-17h     | SERVICE DE GARDE   |            |            |            |                      |

## VOLET TUMBLING CHEERLEADING

### HORAIRE TYPE DE LA SEMAINE - VOLET TUMBLING CHEERLEADING

|             | LUNDI                           | MARDI                              | MERCREDI                        | JEUDI                              | VENDREDI                    |
|-------------|---------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|-----------------------------|
| 7H30-9H00   | Service de garde                |                                    |                                 |                                    |                             |
| 9H-9H30     | MOUVEMENTS (DANSE)              |                                    |                                 |                                    |                             |
| 9H30-10H    | ALIGNEMENT                      | STABILITÉ                          | AGLIGNEMENT                     | STABILITÉ                          | ALIGNEMENT                  |
| 10H-10H30   | LIGNES ACRO (AVANT)             | LIGNE ACRO (ARRIÈRE)               | LIGNE ACRO MIXTE                | LIGNE ACRO (AVANT)                 | LIGNE ACRO (ARRIÈRE)        |
| 10H30-10H45 | COLLATION                       |                                    |                                 |                                    |                             |
| 10H45-11H30 | ACRO TRAMPO (ARRIÈRE)           | ACRO TRAMPO (AVANT)                | ACRO AU SOL (ARRIÈRE)           | ACRO TRAMPO (ARRIÈRE)              | ACRO TRAMPO (AVANT)         |
| 11H30-12H   | ABDOS                           | PLIOMÉTRIE                         | STABILITÉ                       | FORCE                              | CONDI MÉLANGÉ               |
| 12H-13H     | DINER                           |                                    |                                 |                                    |                             |
| 13H-13H30   | JEUX                            |                                    |                                 |                                    |                             |
| 13H30-14H30 | ACRO AU SOL (AVANT)             | ACRO AU SOL (ARRIÈRE)              | ACRO TRAMPO                     | ACRO AU SOL (AVANT)                | ACRO AU SOL (ARRIÈRE)       |
| 14H30-14H45 | COLLATION                       |                                    |                                 |                                    |                             |
| 14H45-15H30 | DISCIPLINE DÉCOUVERTE (AÉRIENS) | DISCIPLINE DÉCOUVERTE (TRAMPO-MUR) | DISCIPLINE DÉCOUVERTE (AÉRIENS) | DISCIPLINE DÉCOUVERTE (TRAMPO-MUR) | TEMPS D'OBJECTIFS PERSONNEL |
| 15H30-16H   | FLEXIBILITÉ                     |                                    |                                 |                                    |                             |
| 16h-17h     | Service de garde                |                                    |                                 |                                    |                             |

# INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

## INSCRIPTION

L'inscription se fait en ligne via site internet de l'École de Sport acrobatique au [www.sportacrobatique.com/camp2026](http://www.sportacrobatique.com/camp2026)

## PAIEMENT

Le paiement complet devra être effectué au plus tard le 29 juin 2025.

Pour les inscriptions de plus d'un enfant ou plus d'une semaine, il sera possible de diviser le paiement en 3 versements aux dates suivantes:

29 avril - 29 mai - 29 juin

## MODE DE PAIEMENT

Le paiement peut s'effectuer de 3 façons

- Virement Interac (prioriser)
- Chèque
- Argent

## RELEVÉ 24

Le relevé 24 sera émis en Février 2027.

[Cliquez ici pour calculer le coût réel de votre camp avec l'outil en ligne du ministère des finances](#)

Le relevé sera remis pour les inscriptions d'enfant de 16 ans et moins.

Aucun reçu ne sera émis si nous n'avons pas votre NAS. Si vous ne désirez pas l'inscrire dans le formulaire d'inscription, assurez-vous de nous le faire parvenir autrement.

## ANNULATION

10% de frais administratifs seront chargés pour toutes annulations survenant après le début des camps soit après le 29 juin 2026



Pour toutes questions, commentaires vous pouvez contacter

Carolanne Simard - Entraîneur chef  
[info@sportacrobatique.com](mailto:info@sportacrobatique.com)  
418-912-8260 poste #3

Justine Roy - Responsable du camp  
[justine.roy.esa@gmail.com](mailto:justine.roy.esa@gmail.com)  
418-912-8260 poste #2

## Notre école

### DISCIPLINES TRAVAILLÉES

Trampoline, acrobaties au sol, aériens, trampo-mur, acrosport.



### DISCIPLINES TRAVAILLÉES

Équilibre sur les mains, manipulation et jonglerie, équilibrisme, flexibilité.

