

PROGRAMMATION



Nouveauté



BOOTCAMP 2026

Camp de jour spécialisé
Cirque & Acrobaties
Tumbling Cheerleading

PÉRIODE D'INSCRIPTION
9 mars au 12 avril 2026



RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

PÉRIODE D'INSCRIPTION

Pré-inscription membres

Été 2025 - Saison 2025/2026

9 au 15 mars 2025

Inscription pour tous

16 mars au 12 avril 2025

2 SEMAINES DISPONIBLES

Semaine 6 - 3 au 7 août

Semaine 7 - 10 au 14 août

HORAIRE D'ENTRAÎNEMENT

Semaine complète d'entraînement intensif

Lundi au vendredi 9h-16h (30h d'entraînement)

9h à 12h Entraînement

12h-13h Diner (lunch requis)

13h à 16h Entraînement

2 OPTIONS DISPONIBLES

BOOTCAMP CIRQUE & ACROBATIES

8 ans et + (au 1e août)

Groupes de relève & perfectionnement

Niveau Novice, Inter, Avancé

Approbation requise*

Ce camp nécessite une expérience en cirque, gymnastique, trampoline

BOOTCAMP TUMBLING POUR CHEERLEADING

8 ans et + (au 1e août)

Ce camp s'adresse au athlète ayant une expérience en cheerleading et voulant parfaire son volet gymnastique/tumbling.

SERVICE DE GARDE DISPONIBLE

Le service de garde en AM & PM, avant/après les différentes activités, est disponible mais non inclus dans le tarif du camp



La bootcamp est une formule de camp de jour de loisir qui permettra à ses participants de pratiquer de 9h à 16h, à tous les jours de la semaine, différentes disciplines de cirque, acrobatie et de tumbling. Cette formule est offert par l'École de Sport acrobatique. Toutes les activités se dérouleront dans nos locaux

Sites des activités

École de sport acrobatique

2694 boul. talbot #104, Stoneham & Tewkesbury G3C1J5



BOOTCAMP - TARIFICATION

La tarification pour le bootcamp est la même que pour les semaines de camp d'été régulier. Celles-ci peuvent être jumelés afin d'appliquer le rabais du nombre de semaines (voir tableau ci-dessous).



TARIFICATION

BOOTCAMP CIRQUE / TUMBLING	
1-2 SEMAINES	340\$ / semaine
3-4 SEMAINES RABAIS 10%	306\$ / Semaine
5-6 SEMAINES RABAIS 20%	272\$ / Semaine
7 SEMAINES RABAIS 25%	255\$ / Semaine
SERVICE DE GARDE	
MATIN OU SOIR 7h30-9h ou 16h-17h	24\$
MATIN ET SOIR 7h30-9h et 16h-17h	48\$

RABAIS DISPONIBLES

RABAIS FAMILLE	
20%	2E ENFANT
30%	3E ENFANT
40%	4E ENFANT

RELEVÉ 24

[Cliquez ici pour calculer le coût réel de votre camp avec l'outil en ligne du ministère des finances](#)

SPÉCIFICATION BOOT CAMP CIRQUE

DISCIPLINES TRAVAILLÉES

- Acrosport
- Aériens
- Trampo-mur
- Acrobaties
- Équilibre
- Flexibilité
- Mouvements
- Préparation physique

SPÉCIFICATION BOOT CAMP TUMBLING

DISCIPLINES TRAVAILLÉES

- Bases acrobatiques avant & arrière au sol
- Acrobaties avant & arrière au trampoline
- Alignement
- Mouvements
- Préparation physique spécifique au tumbling
- Flexibilité



CAMP DE JOUR COMPLET - HORAIRE TYPE

Voici l'horaire type de nos 2 différents volet de camp de jour.

Ces horaires sont sujets à changement



VOLET RELÈVE & PERFECTIONNEMENT

HORAIRE TYPE DE LA SEMAINE - VOLET RELÈVE & PERFECTIONNEMENT

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
7H30-9H00	SERVICE DE GARDE				
9H-9H30	MOUVEMENTS (DANSE)				
9H30-10H	ACROSPORT	TRAMPO-MUR	AÉRIENS	TRAMPO-MUR	ACROSPORT
10H-10H30					
10H30-10H45	COLLATION				
10H45-11H30	TRAMPO-MUR	ACROBATIE	TRAMPO-MUR	AÉRIENS	TRAMPO-MUR
11H30-12H	ABDOS	PLIOMÉTRIE	STABILITÉ	FORCE	CONDI MÉLANGÉ
12H-13H	DINER				
13H-13H30	JEUX				
13H30-14H30	AÉRIENS	ACROSPORT	ACROBATIE	ACROSPORT	AÉRIENS
14H30-14H45	COLLATION				
14H45-15H30	ACROBATIES	AÉRIENS	TRAMPO-MUR	ACROBATIE	OBJECTIFS PERSONNELS
15H30-16H	FLEXIBILITÉ				
16h-17h	SERVICE DE GARDE				

VOLET TUMBLING CHEERLEADING

HORAIRE TYPE DE LA SEMAINE - VOLET TUMBLING CHEERLEADING

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
7H30-9H00	Service de garde				
9H-9H30	MOUVEMENTS (DANSE)				
9H30-10H	ALIGNEMENT	STABILITÉ	AGLIGNEMENT	STABILITÉ	ALIGNEMENT
10H-10H30	LIGNES ACRO (AVANT)	LIGNE ACRO (ARRIÈRE)	LIGNE ACRO MIXTE	LIGNE ACRO (AVANT)	LIGNE ACRO (ARRIÈRE)
10H30-10H45	COLLATION				
10H45-11H30	ACRO TRAMPO (ARRIÈRE)	ACRO TRAMPO (AVANT)	ACRO AU SOL (ARRIÈRE)	ACRO TRAMPO (ARRIÈRE)	ACRO TRAMPO (AVANT)
11H30-12H	ABDOS	PLIOMÉTRIE	STABILITÉ	FORCE	CONDI MÉLANGÉ
12H-13H	DINER				
13H-13H30	JEUX				
13H30-14H30	ACRO AU SOL (AVANT)	ACRO AU SOL (ARRIÈRE)	ACRO TRAMPO	ACRO AU SOL (AVANT)	ACRO AU SOL (ARRIÈRE)
14H30-14H45	COLLATION				
14H45-15H30	DISCIPLINE DÉCOUVERTE (AÉRIENS)	DISCIPLINE DÉCOUVERTE (TRAMPO-MUR)	DISCIPLINE DÉCOUVERTE (AÉRIENS)	DISCIPLINE DÉCOUVERTE (TRAMPO-MUR)	TEMPS D'OBJECTIFS PERSONNEL
15H30-16H	FLEXIBILITÉ				
16h-17h	Service de garde				

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

INSCRIPTION

L'inscription se fait en ligne via site internet de l'École de Sport acrobatique au www.sportacrobatique.com/camp2026

PAIEMENT

Le paiement complet devra être effectué au plus tard le 29 juin 2025.

Pour les inscriptions de plus d'un enfant ou plus d'une semaine, il sera possible de diviser le paiement en 3 versements aux dates suivantes:

29 avril - 29 mai - 29 juin

MODE DE PAIEMENT

Le paiement peut s'effectuer de 3 façons

- Virement Interac (prioriser)
- Chèque
- Argent

RELEVÉ 24

Le relevé 24 sera émis en Février 2026.

[Cliquez ici pour calculer le coût réel de votre camp avec l'outil en ligne du ministère des finances](#)

Le relevé sera remis pour les inscriptions d'enfant de 16 ans et moins.

Aucun reçu ne sera émis si nous n'avons pas votre NAS. Si vous ne désirez pas l'inscrire dans le formulaire d'inscription, assurez-vous de nous le faire parvenir autrement.

ANNULATION

10% de frais administratifs seront chargés pour toutes annulations survenant après le début des camps soit après le 29 juin 2026



Pour toutes questions, commentaires vous pouvez contacter

Carolanne Simard - Entraineur chef
info@sportacrobatique.com
418-912-8260 poste #3

Justine Roy - Responsable du camp
justine.roy.esa@gmail.com
418-912-8260 poste #2

Notre école

DISCIPLINES TRAVAILLÉES

Trampoline, acrobaties au sol, aériens, trampo-mur, acrosport.



DISCIPLINES TRAVAILLÉES

Équilibre sur les mains, manipulation et jonglerie, équilibrisme, flexibilité.

